

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации /контроля
		Все- го	Тео- рия	Прак тика	
1 модуль					
1-2	1. Введение.	4	2	2	
1	Вводное занятие. История воз- никновения и развития туриз- ма.	2	1	1	Опрос, анкетизи- рование
2	Виды туризма. Значение ту- ризма как активного вида от- дыха. 27 сентября – Всемирный день туризма	2	1	1	Квест-игра «Я – турист»
3-16	2. Азбука туристско- бытовых навыков юного тури- ста	28	9	19	
3	Основы безопасности в при- родной среде	2	1	1	Наблюдение, опрос, конкурс рисунков
4	Основы безопасности дома и в школе	2	1	1	Игра «Что де- лать если...»
5-6	Личное снаряжение и уход за ним	4	1	3	Игра «Собери рюкзачок»
7	Питьевой режим на туристской прогулке	2	1	1	Опрос, состав- ление памяток
8	Туристская группа на прогулке (экскурсии)	2	1	1	Игра «Мой первый поход»
9-10	Групповое снаряжение и уход за ним	4	1	3	Наблюдение, опрос
11	Индивидуальный и групповой ремонтный набор	2	1	1	Игра- соревнование «Мастер на все руки»
12-13	Организация биваков и охрана природы	4	1	3	Наблюдение, опрос, состав- ление памяток
14	Туристические должности в походе	2	1	1	Наблюдение, опрос
15-16	Туристская группа на прогулке (экскурсии)	4	-	4	Наблюдение, опрос
17-25	3. Азбука топографии	20	6	14	
17-18	Мой дом, моя школа, школь-	4	1	3	Наблюдение,

	ный двор				опрос
19-20	План местности	4	1	3	Составление планов
21-23	Условные знаки	8	2	6	Кроссворды
24-25	В гостях у путешественников – героев сказок	4	2	2	Театрализованная постановка
26-30	4. Азбука ориентирования	10	3	7	
26-27	Ориентирование по сторонам горизонта	4	1	3	Наблюдение, опрос
28	Компас, правила работы с ним	2	1	1	Спортивная игра «Компас»
29-30	Ориентирование на местности	4	1	3	Наблюдение, опрос
2 модуль					
31-34	5. Спортивно-оздоровительная подготовка	8	2	6	
31-33	Лыжный туризм	6	2	4	Наблюдение, опрос
34	Спортивные мероприятия	2	-	2	Калейдоскоп игр
35-38	6. Топография и ориентирование	8	2	6	
35-36	Виды туристского ориентирования	4	1	3	Игра «Отметься на КП»
37-38	Экскурсионное ориентирование	4	1	3	Игра «Движение по легенде»
39-46	7. Личная гигиена и первая доврачебная помощь	16	5	11	
39-40	Личная гигиена юного туриста	4	1	3	Наблюдение, опрос, составление памяток
41-42	Походный травматизм и возможные заболевания	4	1	3	Наблюдение, опрос, составление памяток
43	Обработка ран, ссадин и наложение простейших повязок	2	1	1	Игра «Айболит»
44-45	Индивидуальная и групповая медицинская аптечки	4	1	3	Игра «Лучший знахарь»
46	Способы транспортировки пострадавшего	2	1	1	Наблюдение, опрос, составление памяток
47-59	8. Основы краеведения	26	4	22	
47-48	Родословие	4	1	3	Конкурс ри-

					сунков «Моя семья»
49-51	Моя школа	6	1	5	Наблюдение
52-59	Природа моего края	16	2	14	Конкурс кор-мушек
60-70	9. Азбука спортивно-оздоровительного туризма	20	3	17	
60-62	Спортивные мероприятия	4	-	4	Калейдоскоп игр
63-66	Пешеходный туризм	8	2	6	Наблюдение, тест
67-70	Полоса препятствий	8	1	7	Игра «Полоса препятствий»
71-72	10. Итоговое занятие. Туристический поход.	4	-	4	
71-72	Итоговое занятие. Туристический поход «Тропой Робинзона»	4	-	4	Туристический поход «Тропой Робинзона»
	ИТОГО:	144	36	108	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 года обучения

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Формы аттеста- ции/контроля
		Все- го	Тео- рия	Практи- ка	
3 модуль					
1-2	1. Введение.	4	2	2	
1	Введение. Туристическое лето.	2	1	1	Конкурс «Тури- стическое лето», анкетирование
2	История развития туризма в России.	2	1	1	Игра «Туриада»
3-17	2. Туристско-бытовые навыки юного туриста	30	11	19	
3	Основы безопасности в природной среде	2	1	1	Игра «Как пра- вильно вести се- бя», викторина
4	Основы безопасности дома, в школе, в музее	2	1	1	Викторина «ЧС»
5-6	Личное снаряжение и уход за ним.	4	1	3	Игра- соревнование «Кто быстрее», «Снаряжение туриста»

7	Питьевой режим на туристской прогулке	2	1	1	Опыт «Фильтрация воды»
8-9	Групповое снаряжение и уход за ним	4	1	3	Игра «Что берем с собой в поход?»
10	Индивидуальный и групповой ремонтный набор	2	1	1	Игра-соревнование «Самый качественный ремонт»
11-14	Организация биваков и охрана природы	8	2	6	Игра «Выбор места для бивака»
15	Туристская группа в походном строю	2	1	1	Наблюдение, опрос
16-17	Полоса препятствий пешеходного туризма	4	2	2	Игра «Преодоление полосы препятствий».
18-26	3. Основы топографии	18	3	15	
18-20	Школьный двор, микрорайон и его ближайшее окружение	6	-	6	Наблюдение, План школьного двора
21-22	План местности	4	1	3	Составление карты «Мозаика», «Пазлы»
23-26	Условные топографические знаки	8	2	6	Топографический диктант, викторина «Юный топограф»
27-35	4. Спортивно-оздоровительная подготовка	18	2	16	
27-28	Пешеходный туризм	4	1	3	Наблюдение, тест
29-30	Спортивные мероприятия	4	-	4	Калейдоскоп игр
4 модуль					
31	Спортивные мероприятия	2	-	2	Калейдоскоп игр
32-35	Лыжный туризм	8	1	7	Наблюдение, опрос, лыжная эстафета
36-53	5. Туристское и экскурсионное ориентирование	36	6	30	
36-	Компас и его устройство.	4	1	3	Опыт с намаг-

37	Ориентирование по компасу				ниченной иглой, наблюдение
38-40	Ориентирование по плану	6	1	5	Игра «Найди клад»
41-43	Ориентирование на местности	6	1	5	Игра «Измеряйка»
44-46	Виды туристского ориентирования	6	1	5	Дистанция «Отметься на КП»
47-50	Экскурсионное ориентирование	8	-	8	Игра по станциям «Тропой следопыта»
51-53	Туристские узлы и их применение	6	2	4	Игра «Узелок»
54-60	6. Личная гигиена и первая доврачебная помощь	14	4	10	
54	Личная гигиена туриста	2	1	1	Игра, викторина «Будьте здоровы!»
55-56	Оказание первой доврачебной помощи	4	1	3	Игра «Первая помощь»
57	Обработка ран, ссадин, мозолей и наложение простейших повязок	2	-	2	Игра «Айболит»
58	Индивидуальная и групповая медицинская аптечки	2	1	1	Викторина «Аптечка туриста»
59-60	Способы транспортировки пострадавшего	4	1	3	Игра «Средства транспортировки»
61-64	7. Основы краеведения	8	4	4	
61	Родословие	2	1	1	«Моя родословная»
62	Земляки	2	1	1	Фестиваль «Народные игры обычаи»
63-64	Азбука краеведения	4	2	2	Игра «Колесо истории»
65-69	8. Спортивно-оздоровительный туризм	10	3	7	
65-66	Пешеходный туризм	4	1	3	Наблюдение, опрос
67-69	Полоса препятствий пешеходного туризма	6	2	4	Игра «Преодоление полосы препятствий»

70-72	9. Итоговое занятие. Туристический поход.	6	-	6	
70-71	Туристический поход «Мы – туристы».	4	-	4	Туристический поход «Мы – туристы»
72	«Туристский огонек».	2	-	2	Итоговое занятие, тест
	ИТОГО	144	35	109	